



junta de  
freguesia



# ANIMAÇÕES DE VERÃO

## TURNO A

6 a 17 Julho

**AUTOCARRO 11**



INFORMAÇÕES GERAIS  
**JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE**  
Largo das Pimenteiras, 6  
1600-576 Lisboa  
T. 217 121 330  
anossajunta@jf-carnide.pt  
www.jf-carnide.pt



HORÁRIO DA SECRETARIA DA JUNTA DE FREGUESIA  
De 2.ª a 6.ª feira, das 9h às 12h e das 14h às 17h



Coordenação: BEATRIZ RODRIGUES

**TLM: 964 723 038**



Valência:

# A | 1C LUZ - 11

Coordenador:

**BEATRIZ RODRIGUES**

Contacto:

**964 723 038**

### Atenção:

Acolhimento das crianças das **8h às 8h10** no recinto escolar e às 8h20 excecionalmente no autocarro.

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>
<b>À MINHA MANEIRA</b> Luz-Carnide	<b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>PISCINA DE MONTEMOR</b>	<b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>
Sopa de espinafres; frango estufado com arroz de ervilhas e salada; fruta	Sopa de feijão; Peixe cozido com batata, cenoura e couve, salada; fruta	Creme de ervilhas; bifés de peru com massa e salada; fruta	<b>Piquenique:</b> Sandes de atum; batata frita, sumo, fruta; barra de cereais	Sopa nabijas; carne de porco à portuguesa com salada mista; gelado
<b>MUSICAL – Tudo se Transforma!</b> CCC - Carnide	<b>PARQUE DA SERAFINA</b> Monsanto	<b>VOLEIBOL DE PRAIA</b> Costa da Caparica	<b>PISCINA DE MONTEMOR</b>	<b>IOCUS PARQUE</b> Olaías
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>PISCINA DE SANTARÉM</b>	<b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>
<b>Piquenique:</b> Sandes de panado; batata frita, sumo, fruta; barra de cereais	Sopa de lombardo; strogonoff de peru com massa e salada mista; fruta	Sopa Juliana; massa de salmão e brócolos; salada; fruta	<b>Piquenique:</b> Sandes de salsicha; batata frita, sumo, fruta; barra de cereais	Sopa de alho-francês; arroz de aves salada; gelado
<b>PARQUE MARECHAL CARMONA</b> Cascais	<b>MUSEU E JARDIM BOTÂNICO</b> Lisboa	<b>CINEMA</b> Luz-Carnide	<b>PISCINA DE SANTARÉM</b>	<b>BORA LÁ JOGAR</b> Luz-Carnide

O programa e a ementa poderão sofrer alterações, no decorrer do turno.

**Prolongamento da tarde: 17h30 às 19h**

### MATERIAIS NECESSÁRIOS:

**Piscina e Praia:** Chinelos\Toalha\Roupa interior para mudar

**Ténis:** Parques

**Meias:** locus Parque

**Protector solar e garrafa de água,** são necessários todos os dias

### LANCHES:

É necessário trazer **2 lanches** (1 para manhã e 1 para tarde)

**Dia de piscina** - é necessário trazer **1 lanche** para a manhã

### ATENÇÃO:

- Pedimos a **máxima atenção** no **cumprimento de horários**

- Qualquer informação ou recomendação deverá ser dada ao animador responsável pelo seu educando. Pedimos que informem de eventuais faltas.

- No caso de medicação, as informações relativas às tomas, deverão ser escritas e entregues ao animador juntamente com o medicamento.

- A Junta de Freguesia de Carnide não se responsabiliza pela perda, furto ou destruição de objectos pessoais que a criança traga como por exemplo relógio, telemóveis, jogos electrónicos, ou outros objectos de valor.