



junta de  
freguesia



INFORMAÇÕES GERAIS  
**JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE**  
Largo das Pimenteiras, 6  
1600-576 Lisboa  
T. 217 121 330  
anossajunta@jf-carnide.pt  
www.jf-carnide.pt



# ANIMAÇÕES DE VERÃO

## TURNO A

6 a 17 Julho

## AUTOCARRO 14

Coordenação: ISILDA SANTOS

TLM: 964 722 874

HORÁRIO DA SECRETARIA DA JUNTA DE FREGUESIA  
De 2.ª a 6.ª feira, das 9h às 12h e das 14h às 17h





Valência:

# A | JOV LUZ + 1C LUZ - 14

Coordenador:  
**ISILDA SANTOS**

Contacto:  
**964 722 874**

**Atenção:**  
Acolhimento das crianças  
das **8h às 8h10** no recinto  
escolar e às 8h20  
excecionalmente no  
autocarro.

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>06</b> <b>WORKSHOP CINEMA</b> c/ Leonor Bettencourt Loureiro (MUTIM) Aida Vieira	<b>07</b> <b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>08</b> <b>PISCINA DE SANTARÉM</b>	<b>09</b> <b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>10</b> <b>PRAIA SANTO AMARO DE OEIRAS</b>
Sopa de espinafres; frango estufado com arroz de ervilhas e salada; fruta	Sopa de feijão; peixe cozido com batata, cenoura e couve, salada; fruta	<b>Piquenique:</b> Sandes de atum; sandes de chouriço; batata frita; 2 sumos; fruta; barra de cereais	Sopa de brócolos; lombos de pescada com arroz de cenoura e salada, gelado	<b>Piquenique:</b> Sandes de panado; sandes de chouriço; batata frita; 2 sumos; fruta
<b>WORKSHOP CINEMA</b> c/ Leonor Bettencourt Loureiro (MUTIM) Aida Vieira	<b>PATINAGEM</b> Polidesportivo Quinta Luz	<b>PISCINA DE SANTARÉM</b>	<b>CULTURGEST</b> Exposição "João Penalva: Personagens e Intérpretes" Lisboa	<b>PRAIA SANTO AMARO DE OEIRAS</b> Parque Aquático Insuflável
<b>13</b> <b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>14</b> <b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>15</b> <b>PISCINA DE MONTEMOR</b>	<b>16</b> <b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>	<b>17</b> <b>PRAIA DE CARCAVELOS</b>
Sopa de abóbora; bacalhau à Brás com salada; fruta	Sopa de lombardo; strogonoff de peru com massa e salada mista; fruta	<b>Piquenique:</b> Sandes de salsicha, sandes de chouriço, 2 sumos, batata frita, fruta; barra de cereais	Creme de cenoura; esparguete à bolonhesa; salada; fruta	Sopa de alho-francês; arroz de aves e salada; gelado
<b>QUINTA DAS CONCHAS</b> Lisboa	<b>QUANTUM PARK</b> Sintra	<b>PISCINA DE MONTEMOR</b>	<b>FUNDAÇÃO ALBUQUERQUE</b> Oficina de Hongbaos e Gravura Sintra	<b>CANOAGEM JAMOR</b> Oeiras

O programa e a ementa poderão sofrer alterações, no decorrer do turno.  
**Prolongamento da tarde (apenas para 2º ciclo): 17h30 às 19h**

### MATERIAIS NECESSÁRIOS

**Piscina e piscina:** Chinelos/Toalha/Roupa interior para mudar

**Parque:** Ténis

**Quantum Park:** Meias para trampolins

**Canoagem:** Roupa desportiva e própria para a água, muda de roupa

**Protector solar e garrafa de água,** são necessários todos os dias

### LANCHES:

É necessário trazer **2 lanches** (1 para manhã e 1 para tarde)

**Dias inteiros de praia e piscina** - só é necessário trazer **1 lanche** para a manhã

### ATENÇÃO:

- Pedimos a **máxima atenção** no **cumprimento de horários**

- Qualquer informação ou recomendação deverá ser dada ao animador responsável pelo seu educando. Pedimos que informem de eventuais faltas.

- No caso de medicação, as informações relativas às tomas, deverão ser escritas e entregues ao animador juntamente com o medicamento.

- A Junta de Freguesia de Carnide não se responsabiliza pela perda, furto ou destruição de objetos pessoais que a criança traga, como por exemplo relógio, telemóveis, jogos eletrónicos, ou outros objetos de valor.