



junta de
freguesia



FEIRA DA LUZ

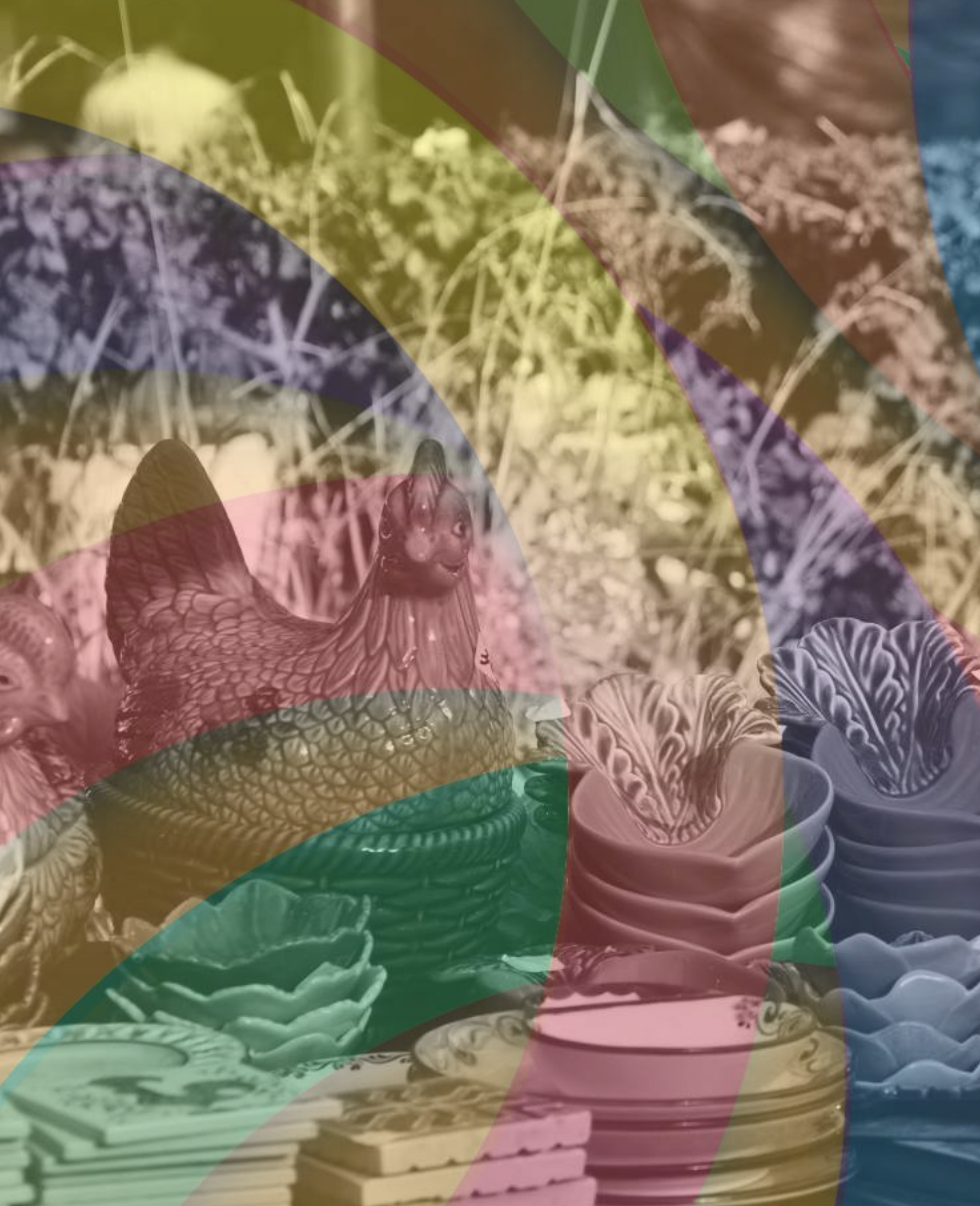
CARNIDE
LISBOA



NOMEADO MELHOR FESTIVIDADE



29 > 27
AGO SET





VIVER MOMENTOS FELIZES NA FEIRA DA LUZ

A Feira da Luz é um símbolo da identidade de Carnide e um acontecimento marcante da cidade de Lisboa. É o lugar onde a tradição se encontra com a renovação, preservando a sua história enquanto se reinventa, ano após ano, para proporcionar novas experiências a quem nos visita.

Ao longo de um mês, Carnide transforma-se num grande espaço de encontro, cultura, comércio, gastronomia e diversão. Com uma programação diversificada para todas as idades, queremos que a Feira da Luz continue a ser um lugar onde as famílias encontram momentos de lazer, os amigos se reencontram, os adultos desfrutam do ambiente e as crianças descobrem mil razões para pedir "só mais um bocadinho".

Este é também um evento construído por muitas mãos. O envolvimento dos trabalhadores da Junta de Freguesia, dos nossos parceiros locais, das associações, dos comerciantes e de tantas pessoas que, todos os anos, dão o seu contributo faz da Feira da Luz um verdadeiro projeto da comunidade. É esta participação que lhe dá autenticidade, força e a torna, verdadeiramente, uma feira de todos e para todos.

Mais do que uma feira, este é um lugar de emoções, de descanso, de alegria e de partilha. Um lugar onde celebramos aquilo que somos enquanto comunidade e onde queremos que cada pessoa se sinta em casa.

Em setembro, esta é a casa onde vos receberemos. Venham viver a Feira da Luz. Serão momentos felizes.

Um abraço amigo da

Susana Cruz
Presidente
Junta de Freguesia de Carnide

A VIDA É UMA FESTA

Há tradições que atravessam gerações e continuam a reunir famílias, amigos e vizinhos em torno daquilo que verdadeiramente importa: o encontro, a partilha e o orgulho em pertencer a uma comunidade, à nossa comunidade única.

É com enorme alegria que, uma vez mais, celebramos a Feira da Luz, uma das mais antigas e emblemáticas tradições de Lisboa, que regressa ao Jardim da Luz para mais uma edição repleta de animação, cultura, gastronomia, fé e convívio.

De 29 de Agosto a 27 de Setembro, Carnide volta a ser palco de uma festa que honra o passado, vive intensamente o presente e projecta o futuro da nossa freguesia. Ao longo de várias semanas, moradores e visitantes poderão desfrutar de uma programação diversificada, pensada para todas as idades e gostos, com concertos, artesanato, animação de rua, iniciativas culturais, actividades para famílias, espaços de restauração e as tradicionais celebrações religiosas que continuam a marcar a identidade desta festividade secular. A Feira da Luz é muito mais do que um evento. É uma afirmação da nossa identidade colectiva, da nossa capacidade de trabalhar em conjunto e da força de uma comunidade que valoriza as suas raízes sem deixar de olhar para o futuro.

Este é também o resultado do empenho da Junta de Freguesia de Carnide e de um vasto conjunto de associações, instituições, colectividades, comerciantes e parceiros locais que, ano após ano, contribuem para tornar esta celebração cada vez mais especial.

É esta forma de ser e estar em comunidade que nos distingue. É este espírito de proximidade, amizade e participação que faz da Feira da Luz um momento tão aguardado por todos.

Ao longo das próximas páginas poderá conhecer o programa completo da edição de 2026 e descobrir as muitas razões para visitar o Jardim da Luz durante este mês de festa.

Venha celebrar connosco.

Contamos consigo. Continue a contar connosco.

Um abraço amigo do

Fábio Sousa
Vogal da Cultura
Junta de Freguesia de Carnide



FEIRA DA LUZ MANTER VIVA A TRADIÇÃO

Ligada à tradicional romaria que se realizava anualmente, em Setembro, no Santuário da Nossa Senhora da Luz, a Feira era complemento das festividades religiosas que duravam vários dias, atraindo numerosos forasteiros da capital e arredores.

No início, a Feira surgiu com barracas de comes e bebes, vendedores de medalhas, registos de santos, rosários e objectos religiosos. Pouco a pouco, foi-se ampliando e surgiram os louceiros, vendedores de fruta, cesteiros e, por último, os negociantes de gado. Chegou a realizar-se uma feira de gado, quinzenalmente, no segundo Domingo de cada mês, mas a feira anual era o grande atractivo para os negociantes de cavalos e de gado *vacum*.

Em 1929, com o estabelecimento da linha de eléctricos que ligava os Restauradores a Carnide, o acesso ficou mais fácil e foi estabelecido um novo calendário, prolongando-se o evento desde o primeiro Sábado até ao último Domingo de Setembro.

Desde 1992, a Junta de Freguesia alia-se culturalmente às festividades que culminam com a Procissão da Nossa Senhora da Luz, oferecendo uma proposta cultural até então inexistente. Em 2014, a organização da Feira da Luz passou a ser totalmente da responsabilidade da Junta de Freguesia de Carnide que, desde então, tem conseguido atrair cada vez mais público a um certame que já foi nomeado para Melhor Festividade nos Iberian Festival Awards em 2019, 2023 e 2026 e para uma das 7 Maravilhas da Cultura Popular em 2020.



junta de
freguesia



FEIRA DA LUZ

CARNIDE
LISBOA

PROGRAMA COMPLETO



PROGRAMAÇÃO 2026
29 AGOSTO A 27 SETEMBRO

29 AGO

sábado

14h às 00h

ARTESANATO

Interior do Jardim

Org. Junta de Freguesia de Carnide

15h às 20h

PINTURAS FACIAIS E JOGOS XL

Interior do Jardim

Org. Páginas Dispersas

16h às 19h30

PALHAÇO MANU

Recinto da Feira

Org. Tenda Produções

18h30

**ABERTURA OFICIAL E
INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO
SOBRE O PARQUE VERDE DE
CARNIDE**

Com o grupo musical Os D'Fiesta
e Animação Circense (Pinóquio fun
and culture)

Stand da Junta de Freguesia

Org. Junta de Freguesia de Carnide

21h30

**MIGUEL GAMEIRO & PÓLO
NORTE**

Palco

Org. Junta de Freguesia de Carnide

30 AGO

domingo

14h às 00h

ARTESANATO

Interior do Jardim

Org. Junta de Freguesia de Carnide

16h

TARDE POPULAR

- Grupo de Danças e Cantares do
Concelho de Sobral de Monte
Agraço

- Rancho de Danças e Cantares do
Casal do Rato

- Grupo Bandolista da Idanha
- Rancho Folclórico "Os
Camponeses" de Odivelas

- Rancho Aguadeiros de Odivelas
Palco

Org. Junta de Freguesia de Carnide

15h às 20h

PINTURAS FACIAIS E JOGOS XL

Interior do Jardim

Org. Páginas Dispersas

16h às 19h30

PALHAÇO MANU

Recinto da Feira

Org. Tenda Produções

17h às 21h

BANDO DA TERRA VELHINHA

Interior do Jardim

Org. Projeto Moa

18h30 às 19h30

AULA DE DANÇAS LATINAS

Palco

Org. Escola Dança e Companhia

21h

**BAILE DE DANÇAS
TRADICIONAIS - GANDARVA**

Palco

Org. Tradballs – Cooperativa de Artes
e Cultura Tradicionais, CRL

2 SET

4ª feira

18h às 21h

**CLUBE DO LIVRO COM A
EDITORA EUFORIA**

Apresentação do livro Unidos Além
da Morte, de Catte Coelho, numa
conversa com Sara Dias (fundadora
do clube literário Sinful & Sweet) e
Vanessa Bastos (criadora de
conteúdo literário) sobre o livro, o
poder da leitura e a forma como as
histórias podem transformar vidas,
criar amizades e dar origem a
comunidades de leitores, seguida
de sessão de autógrafos.

Stand da Junta de Freguesia

Org. Junta de Freguesia de Carnide

21h30

CINEMA

"TRISTEZA E ALEGRIA NA VIDA

DAS GIRAFAS"

de Tiago Guedes

(M/16)

Espaço Bento Martins

Org. PortugalFilm

3 SET

5ª feira

21h30

TEATRO

"DO SOTÃO PARA FORA"

de Manuel Diogo

Espaço Bento Martins

Org. Manuel Diogo

Bilhetes à venda na Ticketline.

4 SET

6ª feira

14h às 00h

ARTESANATO

Interior do Jardim

Org. Junta de Freguesia de Carnide

17h às 20h

PINTURAS FACIAIS E JOGOS XL

Interior do Jardim

Org. Páginas Dispersas

21h30

TANYA

Palco

Org. Junta de Freguesia de Carnide

5 SET

sábado

14h às 00h

ARTESANATO

Interior do Jardim

Org. Junta de Freguesia de Carnide

15h às 16h30

ATELIER DE JAPAMALAS

Interior do Jardim

Org. Resto de Nada – Associação
Cultural

15h às 20h

PINTURAS FACIAIS E JOGOS XL

Interior do Jardim

Org. Páginas Dispersas

17h às 18h

**QUEM CONTA UM CONTO
ACRESCENTA...**

Interior do Jardim

Org. Resto de Nada – Associação
Cultural

21h30

NAMORADOS DA CIDADE

Palco

Org. Junta de Freguesia de Carnide

6 SET

domingo

14h às 00h

ARTESANATO

Interior do Jardim

Org. Junta de Freguesia de Carnide

15h às 16h30

ATELIER DE MANDALAS

Recinto da Feira

Org. Resto de Nada – Associação
Cultural

15h às 20h
PINTURAS FACIAIS E JOGOS XL
Interior do Jardim
Org. Páginas Dispersas

15h às 20h
JOGO RECICLA MANIA
Interior do Jardim
Org. Sociedade Ponto Verde

17h
CORO VOZ TERRA
Palco
Org. Junta de Freguesia de Carnide

20h
NOITE DE TUNAS
- ISCALINA - Tuna do Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Lisboa
- ArquitectTuna - Tuna Académica da Faculdade de Arquitectura da Universidade de Lisboa
- Tunalíz – Tuna Feminina da Universidade Europeia
- SamariTuna - Tuna Feminina da Universidade Lusófona
Palco
Org. Junta de Freguesia de Carnide

7 SET
2ª feira
21h
PROCISSÃO DA LUZ
Recinto da Feira
Org. Paróquia de São Lourenço, Carnide

8 SET
3ª feira
20h
VOZES NOVAS PARA POEMAS DE AGORA
Recinto da Feira
Org. ACT – Escola de Actores

9 SET
4ª feira
18h às 21h
CLUBE DO LIVRO COM A PENGUIN RANDOM HOUSE
Apresentação de Livros e Sessão de Autógrafos com:
- Ana Sanchez “Oficina de Sabores do Mundo”
- Ana Rute Elias e Mara Domingues “O Poço das Histórias”
- Mafada Cordeiro “Bloco de Escrita Criativa, Histórias Bilingues e outros”
- Samuel F. Pimenta “Atlas das

Criaturas Mágicas”
Stand da Junta de Freguesia
Org. Junta de Freguesia de Carnide

21h
CINEMA
“ESTAMOS NO AR”
de Diogo Costa Amarante (M/12)
Espaço Bento Martins
Org. PortugalFilm

10 SET
5ª feira
17h às 19h
O PODER DA IMAGEM - WORKSHOP DE MAQUILHAGEM PROFISSIONAL
Stand da Junta de Freguesia
Org. Associação Dress for Success Lisboa

21h30
TEATRO
“DO SOTÃO PARA FORA”
de Manuel Diogo
Espaço Bento Martins
Org. Manuel Diogo
Bilhetes à venda na Ticketline.

11 SET
6ª feira
14h às 00h
ARTESANATO
Interior do Jardim
Org. Junta de Freguesia de Carnide

17h às 20h
PINTURAS FACIAIS E JOGOS XL
Interior do Jardim
Org. Páginas Dispersas

18h
WORKSHOP DE DONUTS SALGADOS
Interior do Jardim
Org. Panificadora de Carnide

21h30
BRUNA
Palco
Org. Junta de Freguesia de Carnide

12 SET
sábado
9h30
CORRIDA 5 KM
Interior do Jardim
Org. Junta de Freguesia de Carnide e Xistarca

14h às 00h
ARTESANATO
Interior do Jardim
Org. Junta de Freguesia de Carnide

14h às 18h
PROMOÇÃO DA ADOÇÃO DE ANIMAIS
Interior do Jardim
Org. CML – Casa dos Animais de Lisboa

15h às 20h
PINTURAS FACIAIS E JOGOS XL
Interior do Jardim
Org. Páginas Dispersas

16h às 20h
ACÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO
Prevenção Primária com os temas
Exposição Solar, Tabaco, Alimentação Saudável
Interior do Jardim
Org. Liga Portuguesa Contra o Cancro

17h às 18h
QUEM CONTA UM CONTO ACRESCENTA...
Interior do Jardim
Org. Resto de Nada – Associação Cultural

18h
PERCUSSÃO, CAPOEIRA E DANÇAS
Interior do Jardim
Org. Cultura 100 Fronteiras, Associação

21h30
FILIPE DELGADO
Palco
Org. Junta de Freguesia de Carnide

13 SET
domingo
14h às 00h
ARTESANATO
Interior do Jardim
Org. Junta de Freguesia de Carnide

14h às 18h
PROMOÇÃO DA ADOÇÃO DE ANIMAIS
Interior do Jardim
Org. CML – Casa dos Animais de Lisboa

15h às 20h
PINTURAS FACIAIS E JOGOS XL
Interior do Jardim
Org. Páginas Dispersas

**FEIRA
DA
LUZ**
CARNIDE
LISBOA



29 AGO
21H30
**MIGUEL
GAMEIRO
& PÓLO
NORTE**



4 SET
21H30
TANYA



5 SET
21H30
**NAMOR
DA CID**



18 SET
21H30
**PAULO
GONZO**



19 SET
21H30
**RICARDO
RIBEIRO**



25 SET
21H30
FF



**RADOS
VALETE**



11 SET
21H30

BRUNA



12 SET
21H30

**FILIPE
DELGADO**



26 SET
21H30

VALETE



27 SET
21H30

**JOÃO
PEDRO PAIS**

**FEIRA
DA
LUZ**
CÁRIDE
LISBOA

15h às 20h
JOGO RECICLA MANIA
Interior do Jardim
Org. Sociedade Ponto Verde

16h
ONCE AGAIN, TOGETHER A REUNIÃO 2026
com a participação especial da fadista Maria Aires
Palco
Org. Grupo de Dança Royal Team

16h às 20h
ACÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO
Prevenção Primária com os temas
Exposição Solar, Tabaco,
Alimentação Saudável
Interior do Jardim
Org. Liga Portuguesa Contra o Cancro

17h
WE LOVE 2 DANCE
Palco
Org. We Love 2 Dance

17h45
SINFONIA DO BAIRRO - TALENTO NÃO OBRIGATÓRIO
Palco
Org. Sinfonia do Bairro

18h
PERCUSSÃO, CAPOEIRA E DANÇAS
Interior do Jardim
Org. Cultura 100 Fronteiras, Associação

18h30
DANÇAS ESCOCESAS
Palco
Org. Grupo de Dança Escocesa da ART (Associação de Residentes de Telheiras)

19h
ATELIER DE EXPERIMENTAÇÃO DE INSTRUMENTOS
Interior do Jardim
Org. Sinfonia do Bairro

20h00
BLOCO QUI NEM JILÓ
Desfile e Espectáculo
Recinto da Feira e Palco
Org. Silaba Original – Associação Cultural

15 SET
3ª feira
16h às 20h
LUZ NA SUA SAÚDE -

RASTREIOS E PREVENÇÃO
Stand da Junta de Freguesia
Org. Farmácia do Bairro Padre Cruz

20h00
VOZES NOVAS PARA POEMAS DE AGORA
Recinto da Feira
Org. ACT – Escola de Actores

16 SET
4ª feira
18h às 21h
CLUBE DO LIVRO COM A EDITORA DESMURO
Apresentação do livro "Dissecar um Romance: Psiquiatria, Literatura e Mrs. Dalloway", de Ana Barbosa Gomes, com a presença da autora
ÂNCORA EDITORA
Sessão de autógrafos do livro "Dos Palcos da Vida até à Casa do Artista", de Dr. Luís Paulino Pereira
Stand da Junta de Freguesia
Org. Junta de Freguesia de Carnide

21h
"FIZ UM FOGUETE IMAGINANDO QUE VOCÊ VINHA"
de Janaína Marques (M/16)
Espaço Bento Martins
Org. IndieLisboa

17 SET
5ª feira
21h30
TEATRO
"DO SOTÃO PARA FORA"
de Manuel Diogo
Espaço Bento Martins
Org. Manuel Diogo
Bilhetes à venda na Ticketline.

18 SET
6ª feira
14h às 00h
ARTESANATO
Interior do Jardim
Org. Junta de Freguesia de Carnide

17h às 20h
PINTURAS FACIAIS E JOGOS XL
Interior do Jardim
Org. Páginas Dispersas

18h
WORKSHOP DE MINI PIZZAS
Interior do Jardim
Org. Panificadora de Carnide

21h30
PAULO GONZO
Palco
Org. Junta de Freguesia de Carnide

19 SET
sábado
14h às 00h
ARTESANATO
Interior do Jardim
Org. Junta de Freguesia de Carnide

15h às 20h
PINTURAS FACIAIS E JOGOS XL
Interior do Jardim
Org. Páginas Dispersas

16h às 19h30
LE ANIMATEUR
Recinto da Feira
Org. Tenda Produções

17h às 18h
QUEM CONTA UM CONTO ACRESCENTA...
Interior do Jardim
Org. Resto de Nada – Associação Cultural

21h30
RICARDO RIBEIRO
Palco
Org. Junta de Freguesia de Carnide

20 SET
domingo
14h às 00h
ARTESANATO
Interior do Jardim
Org. Junta de Freguesia de Carnide

15h às 20h
PINTURAS FACIAIS E JOGOS XL
Interior do Jardim
Org. Páginas Dispersas

15h
MÚSICA, TEATRO E POESIA
Palco
Org. GAC – Grupo de Acção Comunitária

15h às 20h
JOGO RECICLA MANIA
Interior do Jardim
Org. Sociedade Ponto Verde

15h30
LISBOA CORO ROCK
Palco
Org. Acorde Associação Cultural

16h às 19h30
**PALHAÇO MANU E LE
ANIMATEUR**

Recinto da Feira
Org. Tenda Produções

16h30
MIMOS DO CORAÇÃO
Recinto da Feira
Org. Casa de Saúde do Telhal

17h
ARPICANTARES
Palco
*Org. ARPIC - Associação de
Reformados, Pensionistas e Idosos de
Carnide*

17h30
CANTE ALENTEJANO
Palco
*Org. ARPIC - Associação de
Reformados, Pensionistas e Idosos de
Carnide*

18h
**CORO COMUNITÁRIO DA
BOUTIQUE DA CULTURA**
Palco
Org. Boutique da Cultura

21h
NOITE DE FADOS
Fadistas: Carlos Oliveira, Catarina
Invencio, Lara Invencio e Ana
Carvalho
Guitarra Portuguesa: José Duarte
Viola de Fado: Alexandre Silva
Palco
Org. Junta de Freguesia de Carnide

22 SET
3ª feira
16h às 20h
**RASTREIOS
CARDIOVASCULARES**
Em frente ao stand da Junta de
Freguesia
Org. Farmácia da Quinta da Luz

20h00
**VOZES NOVAS PARA POEMAS
DE AGORA**
Recinto da Feira
Org. ACT – Escola de Actores

23 SET
4ª feira
21h30
**CURTAS PREMIADAS (EXTENSÃO
INDIELISBOA)**
“COROA DE ESPINHOS”

de Francisco Moura Relvas
(M/16)
**“HENRY IS A GIRL WHO LIKES
TO SLEEP”**
de Marthe Peters
(M/16)
“THE APPLE DOESN'T FALL...”
de Dean Wei
(M/16)
“HOW TO CATCH A BUTTERFLY”
de Kiriko Mechanicus
(M/16)
Espaço Bento Martins
Org. IndieLisboa

24 SET
5ª feira
19h
**LANÇAMENTO DO LIVRO
BATOM NAS GRADES DE VÍTOR
BOM NORTE**
Stand da Junta
Org. Nada Sucedendo Por Acaso

21h30
TEATRO
“DO SOTÃO PARA FORA”
de Manuel Diogo
Espaço Bento Martins
Org. Manuel Diogo
Bilhetes à venda na Ticketline

25 SET
6ª feira
14h às 00h
ARTESANATO
Interior do Jardim
Org. Junta de Freguesia de Carnide

15h às 18h
**DIVULGAÇÃO DO PROJETO
RADAR - SCML**
Recinto do Jardim
Org. Projeto Radar
15h às 20h
PINTURAS FACIAIS E JOGOS XL
Interior do Jardim
Org. Páginas Dispersas

18h
WORKSHOP DE CROISSANTS
Interior do Jardim
Org. Panificadora de Carnide

19h às 21h
OS D'FIESTA
Recinto da Feira
Org. D'Fiesta

21h30
FF
Palco
Org. Junta de Freguesia de Carnide

26 SET
sábado
14h às 00h
ARTESANATO
Interior do Jardim
Org. Junta de Freguesia de Carnide

15h
ATELIER DE JAPAMALAS
Interior do Jardim
*Org. Resto de Nada, Associação
Cultural*

15h às 20h
PINTURAS FACIAIS E JOGOS XL
Interior do Jardim
Org. Páginas Dispersas

17h às 18h
**QUEM CONTA UM CONTO
ACRESCENTA...**
Interior do Jardim
*Org. Resto de Nada – Associação
Cultural*

18h30
TOWN CLOWN
(inserido na programação do
festival Gargalhadas na Lua)
Interior do Jardim
Org. Lua Cheia – Teatro Para Todos

21h30
VALETE
Palco
Org. Junta de Freguesia de Carnide

27 SET
domingo
14h às 00h
ARTESANATO
Interior do Jardim
Org. Junta de Freguesia de Carnide

15h às 20h
PINTURAS FACIAIS E JOGOS XL
Interior do Jardim
Org. Páginas Dispersas

15h
ATELIER DE MANDALAS
Interior do Jardim
*Org. Resto de Nada, Associação
Cultural*

16h
MISSA
Igreja da Luz
*Org. Paróquia de São Lourenço,
Carnide*

17h30
PROCISSÃO
Ruas de Carnide
(Igreja da Luz - Rua da Fonte - Rua
Maria Brown - Largo do Jogo da
Bola - Largo do Malvar - Estrada da
Correia - Rua Neves Costa -
Travessa do Pregoeiro - Azinhaga
das Carmelitas - Largo da Luz -
Igreja da Luz)
*Org. Paróquia de São Lourenço,
Carnide*

19h
**ACTUAÇÃO DA BANDA MUSICAL
E ARTÍSTICA DA CHARNECA**
Adro da Igreja
Org. Junta de Freguesia de Carnide

21h30
JOÃO PEDRO PAIS
Palco
Org. Junta de Freguesia de Carnide

**A Feira da Luz é organizada pela
Junta de Freguesia de Carnide.**

O programa poderá sofrer alterações
por motivos alheios à organização.

*Entrada livre, excepto nas actividades
devidamente assinaladas.*

CARNIDE A NOSSA CASA FELIZ.



**CENTRO
CULTURAL
CARNIDE**

2026//2027 (SETEMBRO 2026 A JUNHO 2027)

**AULAS E
WORKSHOPS**

BALLET
BATUQUE ARTE PURA
DANÇAS SEM FRONTEIRAS
HIP HOP

// INSCRIÇÕES ABERTAS

INFORMAÇÕES, RESERVAS E BILHETEIRA
T: 931 402 310
Rua Rio Carnide, Carnide, Lisboa
servico@centroculturalcarnide.pt
www.jf-carnide.pt

 @CARNIDE_PT
  


JUNTA DE
FREGUESIA
CARNIDE

**SER PORTUGUÊS
NÃO SE EXPLICA,
SENTE-SE**



SÊ RESPONSÁVEL. BEBE COM MODERAÇÃO.



**OBRIGADO
PELA SUA
VISITA!**

IDENTIFIQUEM-NOS NAS PUBLICAÇÕES
@JFCARNIDE

JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE
LARGO DAS PIMENTEIRAS, 6
1600-576 LISBOA
anossajunta@jf-carnide.pt
www.jf-carnide.pt



JARDIM DA LUZ | CARNIDE | LISBOA



INFORMAÇÕES: T. 217 121 330 | anossajunta@jf-carnide.pt | www.jf-carnide.pt

ENTIDADES PARTICIPANTES



APOIOS

